

# ZUMBA

La zumba, c'est un phénomène danse-gym qui incorpore la musique et les mouvements des danses latines et internationales, créant ainsi des séances d'entraînement dynamiques, amusantes et efficaces pour tous. Les mouvements basés sur le cardio training sont faciles à exécuter et permettent de sculpter votre corps, de tonifier vos muscles et de gagner en endurance. Avec un minimum de pratique, danseurs et non danseurs, pourront facilement suivre une séance de zumba puisque vous n'avez pas besoin de savoir danser pour y participer.

C'est bouger, danser, transpirer, tout en s'amusant... Ça c'est l'essentiel !



la  
**cg**t

Union Locale  
Pays du  
Mont-Blanc



**l'Union Locale CGT Pays du Mont-Blanc**  
organise

**Deux journées placées sous le signe du Débat  
du Sport et de la Culture**



**Samedi  
30  
Avril  
2022**

18H<sup>00</sup>-20H<sup>00</sup>  
Rassemblement  
Commémoration  
Hommage  
près de la Stèle dédiée  
aux travailleurs  
Rue Paul Corbin

&

**Fête des Travailleurs  
Salle Polyvalente  
SGL**

**Passy / Chedde  
à partir de 11H<sup>00</sup>**

**Dimanche  
1<sup>er</sup>  
MAI  
2022**



**BULLETIN DE CONTACT OU DE DEMANDE D'INFORMATION**



- Je souhaite prendre contact avec la CGT
- Je souhaite adhérer à la CGT

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Entreprise : .....

Adresse : .....

Tél. mobile : ..... Courriel : .....

A retourner à des militants CGT :  
ou UL CGT Pays du Mont-Blanc - 191 rue P. Corbin - 74190 PASSY  
tél. 04 50 93 60 34 - mail : ulcgtpmb742@wanadoo.fr

# 1<sup>er</sup> Mai fête des travailleurs

**ATTENTION : Commémoration  
le Samedi 30 Avril à 18 h<sup>00</sup>**

près de la Stèle  
dédiée aux travailleurs  
rue Paul Corbin

Allocutions  
& Apéritif



11h00  
ouverture des festivités  
Salle polyvalente SGL

11h30  
Apéro en musique  
avec *L'écho des glaciers*



12h00  
quelques mots  
du contexte politique



12h30  
Apéro en musique (suite...)  
toujours avec *L'écho des glaciers*

13h00  
*J'ATTENDS VEILLE*  
groupe folk



14h30  
*Apocalypse et Chantilly*  
(de jeunes talents passerands)

15h00  
pour garder le rythme  
**ZUMBA**



16h00  
*PASSY'FIST*  
groupe rock



18h30  
fin des festivités

## PASSY-CHEDEDE 2022

rassemblement progressiste  
pour faire aboutir  
nos revendications,  
pour une autre société

**Toute la journée**

Restauration - Buvette

Crêpes - Barbecue

Maquillage

Animations et jeux enfants...



**Concours  
de pétanque**

9h00 : Inscriptions

De nombreux lots offerts par nos partenaires.

